

Velkommen i Nørresundby Forenede Boldklubber



Velkommen til alle drenge og piger og deres forældre!

Netop nu tager Nørresundby Forenede Boldklubber imod mange nye medlemmer. Græsset er grønt, vejret godt, og udendørsaktiviteter er mulige. For at du/I skal få en god start med fodbolden i NFB, vil vi med denne folder fortælle lidt om holdninger/forventninger til både klub og forældre. Endvidere er der praktiske oplysninger om vores klub.

I vor vision for NFBs børne- og ungdomsfodbold står der;

Vi har fokus på det enkelte menneske, og forsøger at tilpasse vores udbud af tilbud til de krav og behov, der er hos det enkelte medlem. Men den enkelte må ikke overskygge klubben.

Børnefodbold specielt:

Vi har fokus på forskellige behov, og vi vil udbyde hold på forskellige niveauer. Samtidig vil vi fastholde, at børnefodbold skal være sjovt. Det er en læringsfase for alle, hvor alle trænes for at udvikle sig fra det niveau, hver enkelt befinder sig på. Børnefodbold er en skoling frem mod ungdomsfodbold. Uanset hvilket niveau man befinder sig på skal alle have en mulighed for at udvikle sig.

På vort anlæg på Lerumbakken i Nørresundby, vil vi skabe rammer og grundlag for et mødested for byens børne- og familieliv. Her skal være et væld af aktivitetsmuligheder, hvorved byens børn har mulighed for at trives.

Ungdomsfodbold specielt:

Vi har fokus på forskellige behov, og vil derfor udbyde hold med såvel et elitært som konkurrencepræget tilsnit, ligesom vi vil have fokus på motions-hold. Uanset hvilket niveau man befinder sig på, skal alle have en mulighed for at udvikle sig. På vores anlæg på Lerumbakken og Voerbjergvej i Nørresundby, vil vi skabe rammer og grundlag for et mødested for byens ungdom- og familieliv, hvor fodbold er udgangspunktet. Her skal skabes et udviklende miljø for ungdom og ungdomsfodbold og talentudviklingen under Talent9400.

I Nørresundby FB går vi ind for DBUs koncept "Holdning og handlinger" og "Aldersrelateret Træning".



Nørresundby Forenede Boldklubber's 5 værdier

- 1) "Vi er alle lige - ingen over klubben"
- 2) Respekt
- 3) Fair Play
- 4) Loyalitet
- 5) Gæstfrie, høflige og venlige.



Holdninger

Grundlaget for spillertrupperne i Nørresundby FB kommer fra 9400 området og spillerne udgør grundstammen på holdene. For at sikre betingelserne for et forhåbentligt langt "fodboldliv" lægger Nørresundby FB vægt på:

- * Kvalitet til træning og kamp, med mulighed for holdmæssig og personlig udvikling.
- * At trupperne fungerer socialt og der opleves et fællesskab.
- * At spillerne får positive oplevelser.

Nørresundby FB vægter alle tre punkter lige højt.

Nørresundby FB satser på at udvikle egne spillere på alle niveauer.

Nørresundby FB satser på elite-, konkurrerende og breddeniveau.

Uanset hvor de kommer fra, er alle spillere velkommen i Nørresundby Forenede Boldklubber..





Børne- og ungdomsafdelingen i Nørresundby Forenede Boldklubber tilbyder:

- børne- og ungdomsfodbold for alle 4-18 årige - piger og drenge
- et positivt være-sammen-sted
- engagerede og uddannede trænere (forældretrænere i de mindste afdelinger)
- træning/kampe tilpasset børnenes forudsætninger og behov
- gode træningsfaciliteter og rammer (bl.a legepladsen "Tumleren" og Multibanen)
- beskæftigelse med en sjov og spændende fritidsaktivitet

Nørresundby Forenede Boldklubbers forventninger til jer som forældre:

- vær en interesseret tilhører derhjemme om træning, kammerater og kampe
- se kampe og træning så ofte som muligt
- hjælp trænerne under kamp og træning efter aftale
- bidrage med kørsel
- vask klubtrøjer efter kamp og stævne (for de mindste hold)
- opbakning til klubarrangementer
- give os ros og konstruktiv kritik
- samarbejde om arrangementer for børnene
- evt. hjælpe klubben med andre opgaver

Vi ved at børns vedvarende interesse for fodbold er bl.a meget afhængig af den forældreopbakning, børnene får!.



T

I støtter bedst børnene ved:

- at hjælpe hele holdet frem for den enkelte spiller
- at opmuntre positivt
- at forstå, at det der sker under kampen/træningen ikke kan diskuteres på banen, men eventuelt bagefter
- at snakke med børnene om kampen og ikke kun om resultatet





Man starter som lille og så bli'r man stor.

Sådan lyder det i en gammel dansk revy-vise, og sådan er fodbold-karrieren kort fortalt for de fleste drenge og piger, der begynder at spille bold i Nørresundby FB. Men mellem linjerne kan læses en fortælling om det enkelte barns udvikling som både spiller og person;

Overordnet kalder vi det børnefodbold fra du er 5 – 6 år til du bliver 11-12 år. Herefter spiller du ungdomsfodbold til du er 18 år. I de første år spiller drenge og piger sammen, men efter U8 bliver drengene og pigerne delt. Man spiller årgangsfodbold fra man er U5/U6 til man er U17 (17 år) og først de sidste to ungdomsår består een årgang af to fødselsår. I dag hedder årgangene; U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11 og U12.

I de seneste 10 år har Dansk Boldspil Union skabt en fælles rød tråd i fodboldtræningen i sine fodboldklubber. Kort fortalt handler det om at træne de færdigheder og med de metoder som alder og indlæringsevne kan magte. Det hedder

Aldersrelateret Træning. I dag ses individuelt på hver enkelt spiller, og i børnetræningen forsøger vi at løfte hver enkelt spillers niveau. Alle skal have mulighed for at blive bedre, og i specielt de først 3-4 årgange går vi ikke op i resultater i fodboldkampene. Her er der fokus på at lære fodbold-færdigheder. Det betyder at resultaterne ikke registreres.

Børnefodbold er delt i tre naturlige trin med gradvise ændringer i måden at gøre tingene på. Som 5- eller 8-årig skal det være sjovt at gå til fodbold. Du kommer for at være sammen med kammerater, for at bevæge dig og for at spejle dig i de "store navne" (Messi / Ronaldo effekten). Derfor er træningen bygget op som leg uden at "de voksne" hele tiden blander sig. Vi forsøger at motiverer børnene. Meget tid bruges på basis tekniktræning, motorik og på at kunne bevæge sig med en bold. Altid en bold til hver spiller. Det er vigtigt "at øve sig".

Som 9-10 årig mestrer drenge og piger fodbolden, og de vil gerne lære. Det forsøger vi at udnytte i træningen til mere systematisk at øve tekniske basisfærdigheder. Børnene vil stadig have det sjovt og være sammen med kammerater, men ønsker også at kunne bevæge sig "rigtigt" med en bold og påtage "roller" i gruppen.

I alle børneårene bruger vi tid på at lære pigerne og drengene at de er en del af en gruppe og en del af det gode fodboldmiljø.

Når spillerne når U10 møder de ny træner typer, og vi begynder at skole dem til ungdomsfodbold. Vi har ikke glemt at det skal være sjovt, men vi arbejder mere "lær for at lære og træne for at træne". Vi motiverer, og de vil meget gerne motiveres. Den tekniske træning har stadig førsteprioritet, men vi begynder at tage enkelte taktiske facetter med i træningen. Træning og proces er stadig den vigtigste del og kampe og resultater kommer i anden række. Omvendt skal vi også begynde at forberede spillere og forældrene på ændringer i struktur, måder og metoder, når de begynder i ungdomsfodbolden.

Træningsmængden øges fra U10 og der vil også blive tilbud "ekstratræning" hvor det er muligt at træne tekniske færdigheder for dem der har lyst og evner.

U10, U11 og U12 er de sidste børnefodbold-år og trænerne har ofte erfaring og en længere træneruddannelse. Intensitet og sværhedsgrad i træningen er større end i de første 4-5 børneår. Stadig gælder primært om at udvikle spillerne teknisk og at udvikle alle uanset niveau.

Når børnene er 11 – 12 år og ungdomsspillerne 13-14 år, er de meget motiverede for læring. De begynder at skabe deres egen "identitet", og at skabe sig et billede af hvad de vil med fodbolden fremadrettet.

Og sådan er vi nået til de sidste fire linjer i den gamle revy-vise:

Man starter som lille
og så bli'r man stor,
for fødderne vokser
og ørerne gror.



Nørresundby Forenede Boldklubber
Lerumbakken 11-Tlf. 98171980 og Voerbjergvej 42 Tlf. 98177898
9400 Nørresundby
www.norresundbyfb.dk
email: norresundbyfb@stofanet.dk



PRAKTISKE OPLYSNINGER (flere informationer på www.nørresundbyfb.dk)

Træning: Træneren kan oplyse om træningstider. Eller de kan ses på www.nørresundbyfb.dk på holdsiderne eller i den samlede oversigt med træningstider.

Omklædning: Omklædning foregår i klubhusets omklædningsrum (se tavle med nr. på omklædningsrum).

Afbud: Ved kamp. Send venligst afbud i god tid.

Holdsatning: Spillerne får udleveret kampinformation fysisk på papir eller elektronisk via e-mail / SMS.

Trænerne aftaler format med forældrene. Træneren udleverer som hoved regel oversigt over kampene.

Spilledragt og spilletøj: Spilledragt er rødtrøje, røde shorts og røde strømper. Der udleveres trøjer, shorts og strømper til kampene. HUSK benskiner! Til træning kræves ikke særligt udstyr eller spilledragt. Kun påklædning i forhold til vejret. Benskiner er dog altid godt af have på.

Transport til kamp: Foregår i privatbiler.

Kontingent: Opkræves halvårsvis forud via de udsendte girokort / PBS. Betaling normalt 1. marts og 1. august. Kontingentets aktuelle størrelse kan ses på www.nørresundbyfb.dk under information.

Nørresundby FB tøj til salg: Nørresundby Forenede Boldklubber spiller i Hummel tøj. Kamp- og trænings serien sælges i Intersport Sport Dress i Bredegade i Aalborg. Der findes oversigt i Cafeteriet. Der kan købes forskelligt merchandise både hos Intersport Sport Dress eller i kantinen i klublokalet på Lerumbakken.

